

МБДОУ Ново-Брянский детский
сад «Журавленок»
Безопасная зима



КАК НЕЛЬЗЯ ПАДАТЬ



НА ЛОКОТЬ

Последствия: перелом ключицы.



НА ВЫТЯНУТУЮ РУКУ

Последствия: перелом костей, образующих локтевой сустав (возможно, со смещением или осколками), травма запястья.



НА ЯГОДИЦЫ

Последствия: компрессионная травма позвоночника.



НА КОЛЕНО

Последствия: травма коленной чашечки.



УДАР О ЗЕМЛЮ

Последствия: сотрясение мозга.

Имя: *ЮТА*
Зимние опасности



Валентин БЕРЕСТОВ

Не идётся и не едётся,
Потому что гололедица.
Но зато отлично падается!
Почему ж никто не радуется?

В прогнозе погоды ты услышал: «Завтра ожидается гололедица». Это значит, что на улице будет скользко — асфальт, земля, проезжая часть превратятся в один сплошной каток. Поэтому на улице нужно быть очень осторожным.

Смотри себе под ноги и обходи ледяные лужи.

Ни в коем случае не бегай и не толкай прохожих — на льду очень легко упасть и получить серьёзную травму.

Иди маленькими скользкими шагами (как на лыжах).

Будь внимательным и осторожным, переходя проезжую часть, — на скользкой дороге машине очень сложно остановиться, ты можешь угодить под колёса.

? Скажи, кому на картинке грозит опасность и почему. А кто поступает правильно?



Рисовала
Светлана РЫЖНОВА



? Скоро наступит Новый год! Посмотри на картинку и выбери безопасные предметы, которые пригодятся тебе на празднике.

Зимой с крыш домов свисают сосульки. Они очень опасны, так как могут упасть кому-нибудь на голову в любой момент. Если видишь, что над тобой сосульки, обойди стороной это место.

Наверняка некоторые твои друзья сбивают сосульки и пробуют их на вкус. Напомни им, что это очень рискованно: во-первых, можно простудиться, а во-вторых, замерзшая вода в сосулке хоть и прозрачная на вид, но в ней полно вредных веществ, ведь она стекает с грязной крыши.

? Соедини точки, чтобы закончить рисунок. Что следует сделать девочке?



БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ



На речке ненадёжен лёд,
Опасность смельчака там ждёт.
Не хочешь ты попасть в беду —
Не доверяй на речке льду.



Красиво — во дворе салют!
Но где же безопасность тут?
Не стой вблизи. В игрушки эти
Запрещено играть детям.



На горках радуются дети —
За безопасность мы в ответе!
К дороге санки не пускай,
В лесочек лучше заезжай.



На Новый год не ставим свечи —
Нам лампочки украсят вечер.
Но чтоб гирлянду подключить,
Умелым папой нужно быть.



Но если кончилось бедой,
Лёд проломился под тобой —
Зови на помощь всех друзей
И к берегу гребни скорей...



А коль случится так, что вдруг
Провалится под лёд твой друг,
Не паникуй и слёз не лей,
Скорей звони, зови людей.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛОЛЕД

1 ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ПРАВИЛЬНОЙ ОБУВИ

- не носите высокие каблуки
- выбирайте сапоги с толстой рельефной подошвой из пористого материала
- можно носить обувь с удобным каблуком или танкеткой не выше 3-4 сантиметров
- в сильный гололед используйте ледоступы

2 НЕ НОСИТЕ
ТЯЖЕЛЫЕ СУМКИ
НА ДЛИННОЙ РУЧКЕ

3 НЕ ПРЯЧЬТЕ
РУКИ В КАРМАНАХ

4 СМОТРИТЕ ПОД НОГИ

- обходите скользкие места
- передвигайтесь небольшими скользящими шажками
- наступайте сразу на всю подошву
- ноги слегка согните в коленях, туловище - наклоните вперед

