



*Воспитатель.* А шалишь?

Дети (*хором*). Вот так! (*надувают щеки и хлопают руками по ним*).

*Воспитатель:* А теперь мы начинаем наши соревнования.

#### **Спортивные конкурсы:**

**«Переправа»** Дети прыгают из обруча в обруч (6 штук)

**Игра «Разложи по корзинкам»** ( разложить фрукты и овощи по разным корзинам.)

**«Угадай вид спорта»** Дети должны по картинкам назвать вид **спорта**.

**Хождение босиком** по баллонам, засыпанные разными наполнителями (песок, гравий, пробки от сока и т.д.)

**Кольцеброс** (попадание колец)

**"Попади зайцу в живот"**(закидывание мяча в отверстие на небольшом расстоянии)

**Подвижная игра "Ловишки"**

*Воспитатель:* Действительно, ребята, для того чтобы быть **здоровым**, нужно не лениться – заниматься физкультурой, делать по утрам зарядку, закаляться, играть в подвижные игры на свежем воздухе, бегать, плавать, кататься на коньках и лыжах, играть в хоккей и футбол, правильно питаться – в общем, вести **здоровый образ жизни!**

*Славно мы повеселились,*

*Поиграли, поскакали,*

*Очень крепко подружились,*

*Все вокруг друзьями стали.*