

A photograph of a young tree nursery. The foreground shows several young trees with light-colored trunks and dense green foliage. The background is filled with many more similar trees planted in neat rows, extending into the distance under a bright sky.

*Иллюстрированный  
альбом*

**«ДЕРЕВЬЯ»**

**Выполнила:  
Оносова Т.А.**

# Берёза

*«...Я навек за туманы и росы  
Полюбил у березки стан,  
И ее золотистые косы,  
И холщовый ее сарафан...»  
С. Есенин*



- Недалеко от дома или на просёлочной дороге, одиноко в поле, или среди сестёр в берёзовой роще можно увидеть это дерево с белым цветом коры. Ни у одного дерева в мире нет такого цвета коры.
- Берёза – дерево сердечное. Даже листья у неё сердцевидной формы.
- Берёза не только красива. Это дерево находит и практическое применение в быту. Древесина у неё достаточно плотная. Она годится для изготовления шпона, фанеры, паркета.
- Берёза — самое обычное и необычное дерево. Белоствольная красавица — символ добра и красоты, символ родной земли.

# Ель



- Ель получила своё название в Древнем Риме и переводится как “смола”.
- В дикой природе это стройное красивейшее растение распространено довольно широко. Растёт ель в хвойных лесах и по горным лесистым склонам.
- Ель - это вечнозелёное хвойное дерево высотой более 50 м. У неё тёмно-серая кора и густая узко- или широко-конусовидная крона с жёсткой колючей хвоей. Шишки свисающие, продолговатые и растут на концах верхних ветвей. Корневая система ели поверхностная, и поэтому в хвойных лесах можно часто увидеть её, вывороченную с корнем.
- Ель - дерево долгожитель. Живёт она от 300 до 500 лет.
- Ель - любимое растение городских аллей, парков и скверов.

# Дуб

*Дуб дождя и ветра  
Вовсе не боится.  
Кто сказал, что дубу  
Страшно простудиться?  
Ведь до поздней осени  
Я стою зеленый.  
Значит, я выносливый,  
Значит, закаленный.*

- Дуб – мощное, величественное дерево. Ствол толстый, покрыт коричнево-серой корой с извилистыми трещинами. Чем старше дерево, тем глубже трещины.
- Дуб считают олицетворением богатырской силы. В Греции дубовая ветка была символом силы, могущества и знатности. Дуб посвящали покровителю искусств – богу Аполлону. В Древнем Риме желуди считались божественными плодами.
- Дуб - это крупное, листопадное или вечнозеленое дерево. Листья дуба вытянутые, лопастные или бугорчатые.
- На дубе растут желуди. Они продолговатые с блестящей коричневой или зеленой оболочкой. Жёлуди служат хорошим кормом для животных. Но для людей плоды дуба несъедобны.
- Дубы - это великаны-долгожители. Они живут около 400 лет.



# Клён

*Клен встречает самым первым  
Осени приход.*

*Кружит в воздухе веселый*

*Листьев хоровод,*

*Землю быстро укрывает*

*Золотым ковром —*

*Пусть родная засыпает*

*Долгим зимним сном.*



- Клен легко отличить от других деревьев по большим узорным листьям с пятью острыми концами. Особенно красив клен осенью. Листочки на клене окрашиваются в разные цвета: желтый, красный, оранжевый, багряный, золотистый. Дерево преобразается, становится таким нарядным, что глаз не отвести.

- Плоды клена похожи на маленькие пропеллеры. Осенью они отрываются от веток, и ветер разносит их по окрестностям.

- Древесина у клена белая, с красно-бурым или желтоватым оттенком.

- Сейчас из клена изготавливают звонкие скрипки, гитары. А еще из клена изготавливают лыжи, быстрые и легкие.

# Липа

Выросла я, липка,  
Тоненькой и гибкой —  
Не ломай меня!  
Медоносным цветом  
Зацвету я летом —  
Береги меня.



- Липа – стройное дерево с густой кроной. В жаркий летний день в ее тени всегда прохладно, поэтому липу сажали в парках старинных дворянских усадеб. Цветочки у липы желтовато-белые, собраны в небольшие гроздья. Выглядят они малопривлекательно, зато выделяют большое количество нектара.
- Липа – лучший медонос. Пчелы целыми днями летают вокруг нее, собирая сладкий нектар. В липовом меде много полезных веществ.
- Древесина у липы – однотонная белая, без оттенков, и мягкая. Издавна из нее вырезали наличники для окон, делали резную кухонную посуду, игрушки, музыкальные инструменты. Из коры молодых лип раньше драли лыко, из которого плели лапти.

# Ольха

*Научилась ольха понемножку  
Надевать за сережкой сережку,  
А когда совсем подросла,  
Две сережки тебе поднесла.  
И вовсе она не модница,  
Да так уж на свете водится:  
Каждому хочется подрасти,  
Каждому хочется расцвести.*

- Ольха – дерево невысокое, с тонким, часто кривым стволом. Кора у него серо-зеленоватая, всегда гладкая, даже у старых деревьев. Цветет ольха ранней весной, еще до появления листьев на ветках распускаются длинные сережки. По давнему обычаю выходили девушки смотреть, как ольха цветет. С красотой ольхи сравнивали красоту девушки.
- Листья у ольхи сверху матово-зеленые, снизу серо-зеленые. Даже осенью они не изменяют цвет, так и падают на землю зелеными.
- Там, где растет ольха, значительно улучшается почва. Это дерево очень полезно для леса.
- Древесина у ольхи имеет оранжевый оттенок. Свежий ольховый пень ярко-оранжевого, почти апельсинового цвета. Ольховая древесина, вымоченная в воде, прочная, не поддается гниению. Издавна на Руси из нее делали колодезные срубы. И сейчас ее используют для строительства подводных сооружений.



# Осина

*Осинку  
Окрасила  
Осень.*

*Осинка мне нравится очень.  
Она позолотой блистает,  
Одно только жаль —  
Облетает.*



- Даже в безветренную погоду в осиновом лесу можно услышать слабый шум шелестящих листьев, словно они постоянно о чем-то перешептываются. Если же подует ветерок, осиновые листочки начинают раскачиваться и шелестеть.
- Листья у осины округлой формы, сидят на длинном черешке. При движении воздуха они начинают раскачиваться, ударяться друг о друга и шуметь.
- Еще не успели распуститься листья, а осина покрывается длинными мохнатыми сережками. Осенью листья осины одними из первых приобретают нарядную окраску разных оттенков: от нежно-желтых до ярко-багряных.
- С давних времен древесину осины использовали как отделочный материал при постройке деревянных церквей. Из нее резали лемех – узорчатую дрань, которой покрывали купола. Правильно высушенная древесина по прочности уступает лишь дубу и сосне, поэтому она пригодна для изготовления лодок и лыж.

# Сосна

*Сосны до неба хотят дорасти,  
Небо ветвями хотят подмести,  
Чтобы в течение года  
Ясной стояла погода.*



- Сосны – деревья стройные, высокие, с красивыми золотистыми стволами. Нижние сучья на соснах быстро отмирают. Поэтому сосновый лес напоминает светлый храм с величественными колоннами.
- На Востоке считают, что сосны отводят беду и приносят счастье. Находиться в сосновом бору не только приятно, но и полезно. Воздух там всегда чистый.
- Круглый год: и зимой, и летом сосна остается зеленой. Иголки на ней сменяются не все сразу, а постепенно: одни иголки опадают, на их месте вырастают новые. Сосновые иглы длиннее еловых, прикрепляются к ветке по две хвоинки вместе.
- Сосны – растения светолюбивые, любят простор и солнце. Посмотришь на сосновый бор и кажется, что сосны так и тянутся вверх, поближе к солнышку.
- Сосны – самые древние деревья на нашей планете. Сосна обыкновенная, распространенная в средней полосе, растет 300–500 лет.

# Каштан

*Солнце встало рано,  
Заглянуло в дом.  
Зацвели каштаны  
За моим окном.  
Птица распевает  
Близко-близко где-то,  
Значит наступает  
Золотое лето.*

- Конский каштан – величественное дерево с раскидистой, плотной, равномерной высокосводчатой кроной.
- Его часто высаживают в парках и садах, близ домов и дач. Ранней весной на каштане возникают крупные клейкие зеленовато-розовые почки. Спустя несколько дней из них появляются оригинальные большие листья, разделенные на 5–7 листочков.
- В начале мая каштан цветет. Цветочки у него очень красивые – пирамидальные метелки, состоящие из крупных белых цветков с желтоватыми или красноватыми капельками сока. Цветы, напоминающие свечи на новогодней елке, придают дереву неповторимый облик.
- Древесину используют в мебельном производстве для изготовления высококачественных бочек. Из молодых ветвей плетут корзины.



# Ива

*Сядем здесь у этой ивы.*

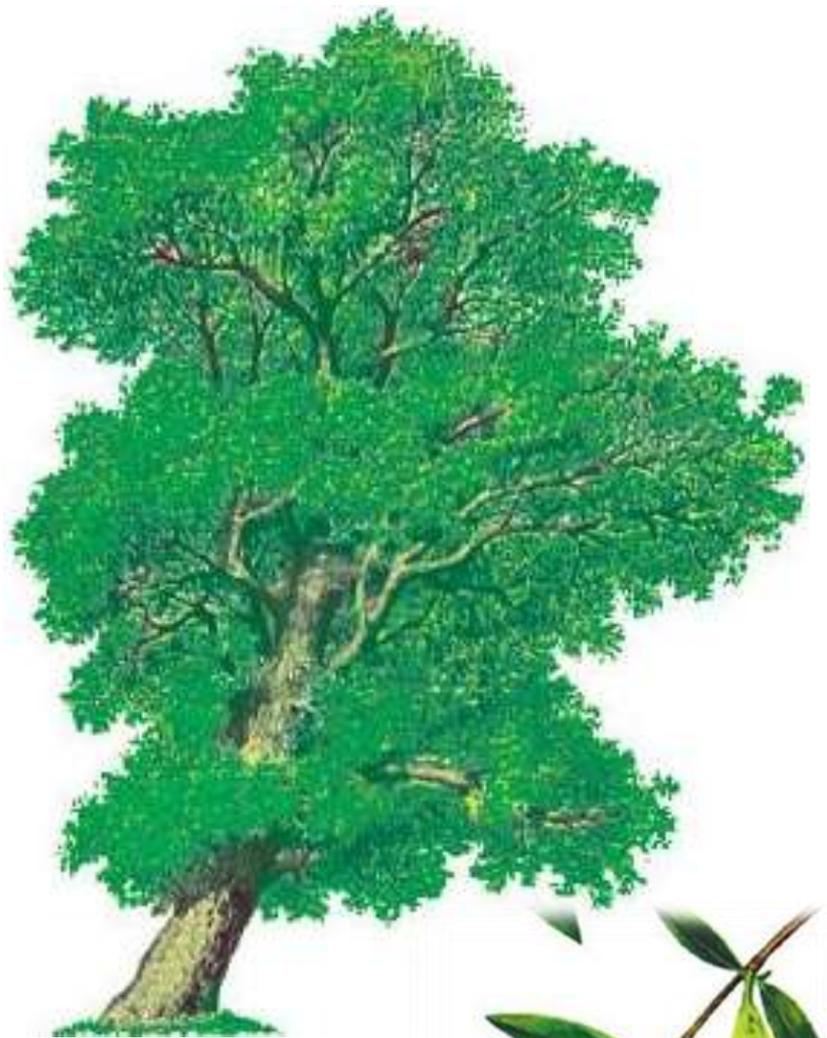
*Что за чудные извивы*

*На коре вокруг дупла!*

*А под ивой как красивы*

*Золотые переливы*

*Струй дрожащего стекла.*

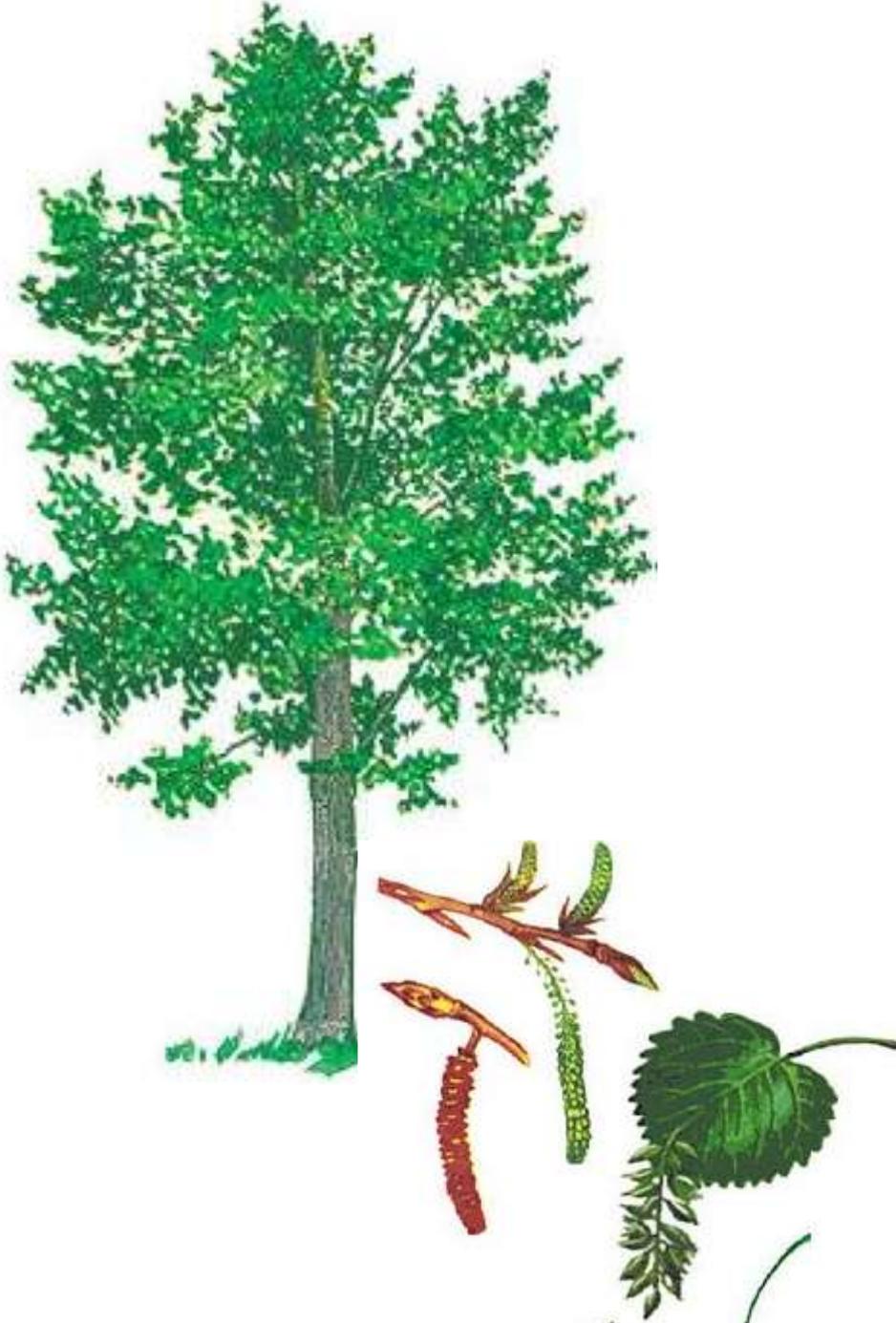


- Разные виды ивы получили в народе запоминающиеся названия: верба, ракета, ветла, чернотал, белотал.
- Очень красиво выглядят плакучие ивы, которые высаживают в парках и по берегам водоемов. Если вы увидите дерево ивы, то знайте – где-то совсем рядом есть вода – пруд или речка. В старину люди искали воду с помощью ивового прутика. В каком месте дрогнет прутик, наклонится вниз – значит, глубоко в земле есть водоносный слой, здесь и надо колодец копать. Людей, которые с ивовым прутиком воду искали, прозвали лозоходцами.
- Весной ива зацветает, и ее ветки покрываются сережками. Созревшие плоды раскрываются, выпуская на волю легкие, как пух, семена. Ветер разносит их далеко от родительского дерева. Семена ивы обладают удивительной способностью. Упав на землю, они начинают прорастать уже через час! Через сутки семечко обзаводится хвостиком – корешком, а вверх поднимается стебелек. Молодыми побегами ивы питаются многие животные.

# Тополь

*Тополь – это знают все —  
Чемпион по росту.*

*И достать мою макушку  
Вам совсем не просто,  
Потому что я за лето  
Вырастаю на два метра.*



- Тополь чаще других деревьев используют при озеленении улиц. Кроме быстрого роста, у него есть и другие преимущества. Это величественное стройное дерево с зеленовато-серым гладким стволом и густой кроной великолепно вписывается в ландшафтный дизайн, украшает городские скверы, площади. В городе тополь играет роль санитара. Он очищает воздух от пыли и копоти и выделяет в атмосферу большое количество кислорода.
- Листочки сверху блестящие темно-зеленые, а снизу – светлые с белым опушением. Такие опушенные листья способны улавливать из воздуха значительное количество пыли.
- Цветет ранней весной, еще до того, как распустятся на нем первые листочки. Уже в конце мая на тополях созревают плоды – коробочки с большим количеством мелких семян. Семена эти покрыты длинными шелковистыми волосками – в народе их называют тополиным пухом. Коробочки лопаются, и на город обрушивается «белая метель». Тополиный пух, словно снег, покрывает землю и деревья.

# Кедр



- Начнем с того, что дерево, которое все называют кедром и с которого собирают кедровые орешки, на самом деле вовсе не кедр. Это кедровая сосна, или сибирский кедр.
- Это высокое мощное дерево. Оно достигает высоты 40 метров, а диаметр ствола – 1,5–2 метров. Крона у молодых деревьев пирамидальная, у взрослых – раскидистая.
- В кедровнике дышится очень легко из-за запаха хвои и ароматических масел, которые выделяет древесина кедра.
- Кедры – деревья-долгожители. Они живут до 800, а то и до 1000 лет.
- Сибирский кедр – настоящее дерево-комбинат, практически все его части используются человеком. Сок применяют в медицине. Из древесины изготавливают мебель, музыкальные инструменты и карандаши. Дубильные вещества из коры используют в производстве изделий из кожи. Хвою перерабатывают для получения витаминной муки для животноводства.
- В урожайный год одно крупное дерево дает до 1000–1500 шишек.



*Иллюстрированный  
альбом*

*«ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
РАСТЕНИЯ»*

**Выполнила:  
Оносова Т.А.**

# Ромашка

*Как будто солнца луч пророс,  
За городским овражком,  
Сияют капельками рос  
Старинные ромашки.*

- В литературе её образ ассоциируется с образом скромной красоты, отзывчивости, доброты и стойкости.
- На Карпатах существовало поверье, что весной, едва пригреет солнышко, снежинки со склонов гор превращаются в ромашки, а в начале зимы ромашки превращаются в снежинки.
- Лекарственные свойства:
- Ромашка – древнейшее и популярное у многих народов лекарственное средство. Считалось, что ромашка по нежности действия недалеко от розы. В русской медицине она пользовалась особой любовью об этом говорят её народные названия: маточная трава, румяна, купальница. Применяют её как успокаивающее, мочегонное, противопростудное средство. Наружно для полосканий при заболевании полости рта. Цветки ромашки также применяются как противовоспалительное средство при желудочных заболеваниях, обладает противоаллергическим действием. Цветки ромашки применяются в косметике для придания светлым волосам золотистого оттенка.



# Иван-чай



- Иван-чай имеет и другие названия: русский чай, копорский чай, курильский чай, кипрей узколистый, хамерион узколистный, пуховик, дремуха, дрема, пушник, хлебница, маточник, плакун, скрыпник и др.
- Кипрей узколистый - это многолетнее травянистое растение, высотой до 2 м. Стебель прямостоячий, простой или слаборазветвленный, округлый, голый.
- Листья у кипрея узкие и длинные, на очень коротких черешках, линейно-ланцетные, заостренные на верхушке с резко выделяющимися жилками.
- Соцветие Иван-чая - редкая коническая кисть, достигающая 40 см в длину. Цветки крупные, пурпурно-розовые, широко раскрытые, при высушивании приобретают синий оттенок.
- Плоды кипрея узколистого - стручковидная пушистая коробочка, до 8 см в длину. Семена очень мелкие, многочисленные, с хохолком из длинных волосков.
- Растение обладает успокаивающим (лишь немного уступает валериане), противовоспалительным, обволакивающим, вяжущим, смягчительным, потогонным действием.
- Лекарственные свойства:
- В народной медицине водный настой листьев кипрея применяется при головной боли, нарушении обмена веществ и язве желудка (заваривают цветущие верхушки и пьют как чай), а также как стимулирующее сердечную деятельность средство.
- Свежие, или сушеные измельченные в порошок листья, приложенные к ранам, способствуют быстрому их заживлению.

# Подорожник

*Есть множество цветов  
Красивых, осторожных,  
Но мне приятней всех  
Обычный подорожник.  
Ему, быть может  
И трудней расти,  
И всё же он с людьми  
Находится в пути.*



- Русское название «подорожник», «попутчик» связано с местообитанием его у дорог.
- В легенде эти свойства были открыты так. Однажды две змеи грелись у дороги. Вдруг из-за поворота выехала повозка. Одна змея успела уползти с дороги, другую переехало колесо телеги. Люди, сидящие в телеге, увидели, что невредимая змея вскоре вернулась с листком подорожника, которым исцелила пострадавшую. Этот случай и подтолкнул людей на использование подорожника для лечения ран.
- Лекарственные свойства:
- В народной медицине листья подорожника применяются в виде свежестолченной массы при длительно незаживающих ранах и язвах. Применяют его и при заболевании верхних дыхательных путей.
- В народной медицине используются листья и трава подорожника при заболевании желудочно-кишечного тракта, гастрита. Наружный слой оболочки семян слизистый и липкий. Прилипая к обуви человека, копытам и лапам животных, переносятся на далёкие расстояния.

# Календула

• Цветы календулы содержат сапонины, каротиноиды, жирные кислоты, эфирные масла и марганцевые соли. Такой состав стимулирует функции печени и почек, а также помогает усвоению кальция и железа. Кроме того, они обладают противовоспалительными, антибактериальными и соответствующими лечебными свойствами и поэтому показаны для лечения инфекций, воспалений и повреждений кожи. Интересно, что календулу по-другому называют «цветком дождей», так как она действует, как барометр: если в 6-7 часов утра цветы не открывают свои венчики, то будет дождь.

- Лекарственные свойства:
- Мало кто знает, что полезны не только цветки календулы, но листья, поэтому их можно смело добавлять в салат. Кроме того, с помощью календулы издревле лечили желудок, кишечник и печень. Хорош настой при язве и гастрите.
- Используются различные настои из календулы и при простуде.



# Мать-и-мачеха



- Мать-и-мачеха - это многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных.
- Цветки собранные в одиночные корзинки, жёлтые, 2-2,5 см в диаметре. При созревании они превращаются в пушистые головки, подобно одуванчику.
- Листья у мать-и-мачехи появляются только после цветения, в виде розетки, на длинных, довольно толстых черешках. Размер листьев разный, в основном примерно с раскрытую ладонь. Снизу они покрыты толстым слоем белых волосков, а сверху гладкие, тёмнозелёные. Если прикоснуться к листку сверху, он кажется холодный, а снизу - тёплый.
- Лекарственные свойства:
- В народной медицине мать-и-мачеха применяется как самостоятельно, так и в составе сборов трав. С лечебной целью используются цветки и молодые листья. Цветки заготавливают ранней весной, во время цветения, а молодые листья - после цветения, созревания и осыпания семян.
- В традиционной медицине применяют листья мать-и-мачехи, в виде настоя, при заболеваниях дыхательных путей, как как отхаркивающее, дезинфицирующее и противовоспалительное средство. Мать-и-мачеха действует обволакивающе при кашле, хриплом голосе, катаре бронхов, воспалении зева, бронхиальной астме и воспалениях лёгких.

# *Алоэ древовидное*



- Очень часто среди комнатных растений на подоконниках можно увидеть и алоэ. Есть много видов алоэ, но с лечебной целью главным образом используют алоэ древовидное, из которого получают методом выпаривания сгущенный сок, а в дальнейшем кристаллы, которые затем разминают и получают порошок - сабур.

- Родина алоэ - мыс Доброй Надежды и Южная Африка. Там он растет в высоту до 2-3 метров, а толщина ствола достигает 30 см. В горшке, алоэ древовидное, конечно, такой не растёт, а дает многочисленные боковые побеги и хорошо разрастается в виде куста. Растет он сравнительно быстро, за год может вырасти, в зависимости от условий от 30 см до 1 метра.

- Лекарственные свойства:

- Традиционная медицина применяет экстракт из листьев алоэ для подкожного введения при заболеваниях глаз, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальной астме.

- Эмульсию алоэ используют при лучевой болезни. В аптеке можно приобрести готовые препараты из алоэ: сухой экстракт сабура в пилюлях, густой экстракт полосатого алоэ, настойку сабура.

- Сок алоэ можно приготовить и в домашних условиях.

- Употреблять сок алоэ желательно сразу же после отжатия, поскольку он быстро портится, темнеет и теряет свои лечебные свойства уже через несколько часов.



# Шалфей

- Шалфей лекарственный - это один из видов шалфея, всего их насчитывается около 900. Они очень отличаются друг от друга, как внешне, так и своими свойствами.
- Лечебными и полезными свойствами обладают лишь некоторые виды шалфея - шалфей лекарственный, мускатный, испанский и шалфей эфиопский. Другие виды шалфея также имеют лечебные свойства, но в значительно меньшей степени.
- Шалфей лекарственный, особенно листья, имеет в своём составе много полезных веществ: большое количество эфирных масел, алкалоидов, флавоноидов, дубильных веществ, смол, витаминов Р, РР, горечи, органических кислот, минеральных солей и др. Его используют в медицине, кулинарии, а также в производстве косметики.
- Некоторые виды шалфеев очень декоративны и их охотно используют ландшафтные дизайнеры, садоводы-любители для украшения клумб, создания оригинальных композиций. Такой вид шалфея как "блестящий", этот эффектный "американец" с огненно-красными соцветиями, очень любим многими.
- В древнем Египте шалфей называли "Священной травой" и самым полезным лекарством, особенно при бесплодии у женщин и рекомендовали пить сок шалфея с небольшим количеством соли.
- Лекарственные свойства:
- Шалфей оказывает противовоспалительное, дезинфицирующее, вяжущее, болеутоляющее, отхаркивающее, мочегонное, ветрогонное, эстрогенное, противогнилостное действие на организм.
- Настой и настойка шалфея лекарственного регулирует деятельность пищеварительного тракта, понижает функцию потовых и молочных желез, а также используется при лечении многих других заболеваний.



# Мята перечная

- Мята перечная - это один из видов мяты, всего их на данный момент насчитывается 25.
- Мятую перечную, а также и другие её виды, широко используют в медицине (народной и традиционной), в ароматерапии, при производстве косметики, в пищевой промышленности и др.
- С лечебной целью в традиционной медицине используется в основном мята перечная, реже - мята водяная или степная.
- Перечная мята - это искусственно выведенный вид мяты, методом скрещивания двух диких видов.
- Мята перечная - это многолетнее, душистое, травянистое растение, высотой 60-80 см. Стебель у неё четырёхгранный, нередко красноватого цвета, покрыт многочисленными темно-зелёными листьями, продолговатыми, иногда имеющими фиолетовый оттенок. Цветки мелкие, светло-фиолетовые, собранных в колосовидные соцветия. Цветёт мята перечная во второй половине лета - в июле-августе.
- Лекарственные свойства:
- Мята перечная очень популярна в народе, и почти все, кто имеет такую возможность (дачу или частный дом) - выращивают её вблизи дома, как ценное лекарственное, кулинарное и косметическое растение.
- В медицине, как в традиционной так и народной, мятую перечную используют для лечения головных болей, сердечнососудистых заболеваний, при нервных расстройствах, бессоннице, воспалениях в органах пищеварения, при астме, язве желудка, простудах, рвоте, заболеваниях горла, камнях в почках и печени, атеросклерозе.
- С лечебной, а также в кулинарных целях, используют листья и побеги мяты в свежем и высушенном виде. Они имеют приятный, охлаждающий, пряный вкус и резкий тонкий аромат, вызванный высоким содержанием ментола.



# Красная рябина



- Рябина красная может встречаться в природе в виде дерева (до 15 м), или куста. Она имеет густую крону, молодые ветки рябины серовато-красные, опушенные, с большими пушистыми почками, кора дерева - гладкая, серая.
- Листья узкие, острозубые, опушенные, непарноперистые, с 5-11 парами, продолговато-ланцетные. Цветки рябины красной - белые, расположены в зонтичных соцветиях. Цветёт рябина красная в мае-июне.
- Плоды - ягодоподобные, шаровидные, оранжево-красные, размером примерно с горошину, горьковатые и терпкие на вкус. Созревают в сентябре и до зимы не осыпаются, а остаются на дереве даже зимой. От примораживания плоды рябины красной теряют свою горечь и терпкость, приобретают приятный сладковатый вкус. Это любимое лакомство многих птиц.
- Растёт рябина повсюду: в лесах, на лесных полянах, часто её высаживают вдоль дорог, в парках, садах и т. д. Рябина очень красивое дерево, особенно осенью, когда созревают плоды.
- Лекарственные свойства:
- Рябина обыкновенная в традиционной медицине используют как поливитаминный, мочегонный и кровоостанавливающий препарат.
- В народной медицине ягоды рябины красной используют как мочегонное и желчегонное средство, для снижения артериального давления, успешно лечат цингу, применяют как натуральное потогонное и слабительное средство.

# Одуванчик

## лекарственный



- Одуванчик лекарственный - это многолетнее травянистое растение. Растет он повсюду и особенно заметен в период цветения своими ярко желтыми цветками. Весной, когда организм исчерпал свои витаминные запасы, одуванчик - это прекрасная возможность пополнить их.
- С лечебной целью используют все растение одуванчика, как наземную часть, так и корни. Наземную часть заготавливают во время цветения растения, корни — осенью и ранней весной (для лечения щитовидной железы).
- Одуванчик лекарственный улучшает работу желудочно-кишечного тракта, его применяют как желчегонное, мочегонное, жаропонижающее, потогонное, кровоочистительное, бактерицидное средство.
- Одуванчик богат витаминами, солями калия, фосфора. Он оказывает общеукрепляющее действие на организм, его рекомендуют принимать как успокаивающее, снотворное средство при расстройствах нервной системы. Прием отваров, сока из растения восстанавливает силы, улучшает обменные процессы в организме, выводит из него шлаки, усиливает функцию поджелудочной железы, увеличивает выработку инсулина.
- Одуванчик очищает кровь, является кроветворным средством, активизирует образование лейкоцитов. Его рекомендуют при воспалении лимфоузлов, при раковых образованиях, отравлениях. В древности одуванчик применяли внутрь для очищения "дурной крови".
- Употребление сока сохраняет молодость, придает силы, энергию, недаром одуванчик в древние времена называли "эликсиром жизни". Горечи, имеющиеся в растении, возбуждают аппетит, улучшают работу желудочно-кишечного тракта.
- В честь одуванчика была написана повесть известным американским фантастом Рэем Брэдбери - «Вино из одуванчиков», где он описывает волшебные свойства этого растения ... Рецепт приготовления вина из одуванчиков он так и не дал, но такие рецепты действительно существуют и я опишу здесь один из них (смотрите ниже).
- Лекарственные свойства:
- Отвары, настои и порошок из корня одуванчика рекомендуют принимать при гипертонии, атеросклерозе, он снижает уровень холестерина в крови.
- Растение является прекрасным желчегонным средством, его рекомендуют при заболеваниях печени, печеночной колике, гепатите, желчнокаменной болезни. Сок одуванчика полезно при этом принимать с соком черной редьки.
- Сок и другие препараты одуванчика действуют при заболеваниях почек, водянке, мочекаменной болезни, подагре, ревматизме.

# Облепиха крушиновидная

- Облепиха крушиновидная - это неприхотливое небольшое деревце или кустарник семейства лоховых (Elaeagnaceae), высотой до 3-4 и более метров.
- Плоды облепихи - шаровидные костянки, с сочным околоплодьем, их часто называют в народе ягодами, хотя это не так, с научной точки зрения. Цветёт облепиха в апреле-мае, до распускания листьев, а плоды созревают в конце августа и до сентября-октября. А если точнее - собирать плоды можно и после первых заморозков.
- Более меткое название чем облепиха, этому растению вряд ли можно придумать, плоды густо облепливают ветки жёлто-оранжевыми ягодами, редко где такое можно увидеть. Плоды облепихи ароматны, длиной до 7-8 мм, с кисло-горьким вкусом, но, это до заморозков, а после первых морозов плоды приобретают приятно кислый вкус.
- Лекарственные свойства:
- С лечебной целью используют плоды, листья, кору и ветки облепихи. Благодаря высокому содержанию в ней витаминов, таких как А, В1, В3, Е, Р, С, а также и других нужных для организма веществ, плоды облепихи очень полезны. Кроме целого ряда витамин, плоды содержат ещё ароматическое масло. Масло облепихи лечебное, оно обладает хорошими бактерицидными свойствами и не только, и имеет приятный аромат.



# Пустырник пятилопастный



- Всего насчитывается около 15-20 видов пустырника, это и пустырник сердечный, японский, монгольский, разнолистный, персидский, сибирский, татарский, крапиволистный, мохнатый, шандровый и др.
- Но, в лечебной практике применяются в основном 2 вида. Используют его как эффективное средство для лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, не вызывающее побочных эффектов.
- С лечебной целью используют облиственные верхушки травы пустырника. Заготавливают пустырник в начале цветения, срезая стебель с листьями длиной до 40 см (без огрубевшего низа). Сушат - расстилая тонким слоем, в тени, под навесом. Хранить можно в бумажных мешках, картонных коробках, в сухом помещении.
- Лекарственные свойства:
- Растение пустырник оказывает успокаивающее действие на центральную нервную и сердечнососудистую системы, а по действию в некоторых случаях эффективнее валерианы. Он снижает артериальное давление, увеличивает силу сердечных сокращений и замедляет ритм, а также обладает кровоостанавливающим, мочегонным, вяжущим, противосудорожным действиями, регулирует менструальный цикл, а ещё имеет спазмолитические свойства.
- Растение пустырника используют при кардио- и атеросклерозе, стенокардии, миокардите, кардионеврозе, начальной стадии гипертонической болезни, вегетососудистой дистонии, неврастении, истерии, эпилепсии, базедовой болезни, склерозе сосудов мозга, маточных кровотечениях, при климаксе у женщин, заболевании предстательной железы, болезнях желудочно-кишечного тракта.
- Пустырник - хорошее средство от головной боли. Его принимают при испуге, неврозах, невралгиях, бессоннице, параличах, сердцебиениях и перебоях ритма сердца, анемии.



*Иллюстрированный  
альбом*

*«Животные  
нашего края»*

**Выполнила:  
Оносова Т.А.**

# Бурый медведь



- Бурый медведь — крупнейший лесной обитатель, хищник.
- Длина туловища животного достигает двух — двух с половиной метров. Голова его тяжелая, с большим лбом и маленькими ушами. Глаза тоже маленькие, глубоко посаженные. Нос — черный. У медведя густой длинный мех, из-под которого почти не виден короткий хвостик. Шерсть бывает разных оттенков: от черного цвета до соломенного. Когти у него страшноватые – достигают 10 сантиметров. Весит он больше полтонны и кажется неуклюжим. Но зверь быстро бегаёт, делает огромные прыжки, взлезает на деревья, хорошо плавает. Еще он поднимается на дыбы, а по лесу передвигается бесшумно, осторожно. Ходит он, как известно, косолапо. В воде медведь не любит нырять и держит голову на поверхности.
- Хорошо известно, что «мишка очень любит мед». Ради этого лакомства медведь может залезть на очень высокое дерево. Борясь с дикими пчёлами, хищник вытаскивает из дупла соты и съедает мед. А иногда он ворует мед на пасеке. Но людей он побаивается больше, чем диких пчел.
- Осенью бурый медведь активно готовится к зиме — он ест желуди, орехи, дикие яблоки и груши, тутовник и черешню. Он взбирается на деревья, обламывает ветки и съедает плоды. Иногда трясёт дерево, а затем внизу собирает упавшие фрукты. Он также любит копаться в земле, добывать сочные корневища, а также червей, жуков. Медведи, живущие около рек, ловко ловят рыбу.
- Зимой медведь спит.



# Волк



- Волк - это хищник из семейства собачьих. Он сильно похож на большую собаку. Но собаки, как известно, друзья человека, а волка человек всегда считал своим врагом. И для этого были основания. Волки часто нападали на домашний скот, а в голодные зимы, случалось, и на человека.
- К середине нашего столетия человек практически уничтожил волков. Поля стали подвергаться нашествиям расплодившихся в огромных количествах зайцев, оленей и лосей. Именно волки поддерживали равновесие, не давая травоядным сильно размножиться. Человеку пришлось сильно снизить, а кое-где и полностью прекратить истребление волков. Некоторые страны даже были вынуждены закупать этих хищников. Ведь в первую очередь волки всегда нападают на больных и ослабленных животных. За это их по праву называют санитарями леса.
- Волки приспособлены к групповому образу жизни. Постоянно выражают свою любовь, по-собачьи виляя хвостами и облизывая друг другу носы. Волчья стая - это очень сплоченный и дисциплинированный коллектив.
- Волки выглядят по-разному. Бывают они совсем чёрными, как канадские волки, серыми, как наши российские, а те, что водятся в тундре, почти белые. Длина взрослого волка от кончика носа до кончика хвоста равна двум метрам. Весят они 43-45 кг.
- Летом стая охотится по ночам, а днём в жару отдыхает. Зимой, когда мало пищи, стая охотится и днём. Учув добычу, волки начинают неторопливо и бесшумно её выслеживать. Лось, весом в 450 кг - грозный противник. Особенно, когда стоит на месте и обороняется мощными ударами передних копыт.

# Барсук



- Барсука увидеть трудно, потому что он любит поспать. Летом спит весь день, а зимой - день и ночь. Лишь изредка он просыпается и бродит по лесу. Чаще всего это случается в сильные оттепели или во время большого дождя, когда вода попадает в нору и будит лежебоку. Весной, после пробуждения, барсук не уходит далеко от норы. Остатки мокрого снега, грязь, ручейки и лужи воды не располагают аккуратного зверя к дальним прогулкам.

- Ранней весной барсук довольствуется самой разнообразной пищей. Он ест разные корни, которые легко вытаскивает сильными лапами. Отыскивает в земле и гнилых пнях разные личинки и червей, ест улиток, ловит лягушек и мышей, поедает всё, что находит съедобным. В поисках пищи барсук когтями легко раскапывает землю. Когти служат ему и для обороны, но характер у него мирный, и в драку он вступает лишь в самом крайнем случае.

- Барсук довольно большой зверь - почти метр длиной. Ноги короткие и сильные, с острыми когтями, голова маленькая, а шея длинная. Барсук кажется медлительным, но, когда надо, он быстро бегает, ловко хватая добычу. Этот могучий землекоп способен в погоне за луговой собачкой рыть туннель со скоростью больше метра в минуту.

- Барсук - аккуратный и чистоплотный зверь. Вокруг его норы всегда чисто. Нора барсука глубокая, со многими ответвлениями и переходами, к тому же каждый год он роет новые ходы. В норе барсук проводит и зиму, он впадает в зимнюю спячку, как медведь. Осенью барсук начинает готовиться к зиме. Он отъедается и сильно жиреет.

# Бурундук



- В таежных глухих лесах, на зелёных полянках, окружённых высокими деревьями, можно встретить маленьких зверьков, оживляющих лесную глушь и тишину. Эти зверьки - бурундуки. Бурундук - проворный и ловкий, похож на маленькую белку. Живёт он под деревьями, в земляных неглубоких норах. В этих норах он устраивает вместительные кладовые, где прячет зимние запасы: кедровые орехи, хлебные зёрна, семена трав. Но чаще всего зверёк для своих домиков выбирает дупла деревьев, как белки.

- Обычно бурундуки селятся в смешанных лесах. В течение лета и осени они делают запасы: накапливают более четырёх килограммов разных кормов, которые хранятся в образцовом порядке: отдельно семена трав, кедровые орешки, зерно.

- Натуралисты рассказывают, что бурундуки часто приходят к жилью человека, чтобы полакомиться зёрнами подсолнуха. Зверёк шустро залезает на шляпку цветка и принимается за работу. Он хлопотливо выдергивает передними лапками из гнезд зёрна спелого подсолнуха и набивает ими защечные мешки.

- Запасы, заготовленные в ранние сроки, зверёк перед спячкой просушивает и перебирает. К началу зимы бурундук засыпает и спит до весны. Просыпается в марте-апреле и, питаясь готовыми запасами, быстро восстанавливает свои силы. По размерам бурундук значительно меньше белки. Длина его тела всего 13-15 см. Длина хвоста около 10 см. Бурундук очень симпатичный зверёк: сам маленький, рыженький, с чёрными продольными полосками на мордочке и спине, и с шикарным хвостом.



# Соболь



- Соболя называют жемчужиной сибирской тайги. Он - национальная гордость России, так как истари составлял основу пушных богатств страны. После Октябрьской революции соболь, некогда почти истребленный, ценой огромных усилий биологов был сохранен, размножен и расселён. В сибирской тайге от Урала до Тихого океана теперь живёт несколько сотен тысяч этих ценных зверьков.
- Раньше ежегодно тысячи людей отправлялись в тайгу на охоту за соболем и тысячи шкурок вывозились в Европу и Америку, где они ценились буквально на вес золота. Соболя с каждым годом становилось всё меньше. Учёные-биологи не ограничились тем, что взяли зверьков под охрану. Они стали разводить соболей в питомниках. Маленькие хищники, предпочитающие глухую, особенно горную тайгу, не сразу прижились в неволе.
- Много сил и терпения понадобилось людям, чтобы зверюшки стали в клетках приносить слепых соболят, едва покрытых беловатой шерстью, которая через некоторое время сменялась удивительно красивым тёмным мехом. Самка приносит 2-5 детёнышей. В возрасте 4-5 месяцев они достигают размеров взрослого зверька.
- Соболь - ярко выраженный хищник, отважный и ловкий. За сутки пробегает много километров, охотно лазает по деревьям, но ходить предпочитает, в отличие от куницы, по земле. Охотится соболь по-разному. Может, как кошка, караулить в засаде мышь, подкрадываться к сидящим в снегу тетеревам или упорно преследовать по рыхлому снегу кабаргу, пока она не выбьется из сил. Основная его пища - мелкие грызуны, но часто добывает он и крупных птиц. Ловит в ручьях рыбу, может поймать белку, а также более мелких своих родичей - колонка или горностая. Охотно соболь ест кедровые орешки, ягоды брусники, черники, рябины.



## Белка

- Белка едва ли не самый резвый, непоседливый зверёк. В теплую погоду летом белка постоянно в движении: она быстро спускается с ели на землю, тотчас быстро взлетает по стволу обратно, цепляясь за кору дерева длинными и острыми когтями, или перепрыгивает с ветки на ветку. Длинные задние лапки белки, как сильная пружина, дают такой толчок её телу, что зверёк перелетает расстояние до 10 метров. В это время её пушистый длинный хвост, как раскрытый парашют, помогает белке держаться в воздухе.
- Шерсть белки летом рыжеватая по цвету и походит на сосновую кору. Благодаря такой окраске белка едва заметна на сосне. Гнездо своё белка сооружает около вершины ели или пихты. Домов у белки может быть несколько - основной и запасные, где можно переждать непогоду, спрятаться от неожиданного врага, устроить склад запасов впрок. Питаются эти зверьки орехами, семенами, грибами, ягодами, не брезгуя птичьими яйцами и птенцами. Основной корм белок - семена хвойных деревьев.
- Летом, в жаркую погоду, белка днём прячется в дупле или гнезде. Еду, она ищет только рано утром или поздно вечером. В конце лета и осенью белка собирает грибы - готовит себе пищу на зиму. К зиме белки не только запасают еду: они заботятся об утеплении своих жилищ. С наступлением осени хлопотливые зверьки затыкают увядшей травой и мхом щели в гнёздах, устраивают толстую подстилку. В гнезде очень тепло.



# Ёж



- Несмотря на то, что ежи нередко живут рядом с человеком, знания наши о них не полны. О ежах сложено немало легенд, например, что они хорошо ловят мышей и их можно держать вместо кошки. Между тем, на воле ежу трудно ухватить верткого грызуна. Главная его пища - насекомые. Ежи поедают массу всяких вредных для леса и садов насекомых и слизней. Сюда же следует отнести и уничтожение в лесу гнёзд вместе с выводком грызунов, вредящих сельскому и лесному хозяйству.
- Ёж - единственное животное, которое может подпустить человека довольно близко. Но вовсе не потому, что он такой храбрый. Просто ёж плохо видит, больше надеется на свой нюх. А когда ветер дует в противоположную от ежа сторону, он не чувствует приближения человека или животного. Не убегает ёж и потому, что у него иной способ защиты: почуввав опасность, ёж сворачивается в клубок и выставляет свои острые твёрдые иглы. Впрочем, если бы он и пытался убежать, у него всё равно бы ничего не получилось: слишком короткие ноги, да и сам он очень неуклюжий.
- Зато на охоте ёж проворен и ловок. Охотится он обычно по ночам. Не пропустит ёж и ядовитую змею гадюку. Он её не боится, а, наоборот, первым нападает на неё. Яд гадюк на него почти не действует.
- Летом ёж устраивает гнездо под кустом или вывороченным пнём в какой-нибудь ямке, устилает его сухими листьями. В ясные осенние дни готовит себе хлопотливый ёж тёплое гнездо для зимовки. Ночью и днём таскает в нору сухие листья и мягкий лесной мох. В зимней спячке ёж проводит более шести месяцев. В это время он ничего не ест и не двигается. Спит он, свернувшись клубком, в логове, под глубоким сугробом, как под толстым пушистым одеялом. Так ёж спит всю зиму до весеннего солнышка.



# Заяц

- В нашей стране наиболее распространены зайцы: беляк и русак. Оба летом буро-серого цвета. К зиме русак чуть светлеет, а беляк резко меняет окраску меха на чисто белую. Беляк живёт в лесу - это лесной заяц. Днём беляк спит, а ночью выходит на кормёжку. Зимой он питается корой деревьев. Заяц возле дерева часто поднимается на задние лапы, чтобы достать кору по нежнее.
- Заяц-беляк легко передвигается по глубокому снегу. Ноги его к зиме обрастают шерстью, даже между пальцами вырастает мохнатая шерсть.
- По заячьим следам можно добраться и до зимнего логова зайца - до его "лёжки". Зимой логово глубже и представляет собой продолговатую ямку. В ней заяц прячется и от врагов, и от ветра. Но заяц не уляжется попусту: бежал, бежал, увидел подходящее местечко и улёгся. Нет, он начнет петлять, возвращаться по своему следу, делать сметки - огромные прыжки в сторону. Напутает, напетляет и сделает последнюю сметку. Пробежит ещё немного и ляжет. Иногда в сильную вьюгу зайца заносит совсем. Над ним образуется снежный свод, из-под которого ему приходится выкапываться, чтобы выйти на свет.
- Заяц-русак живёт в полях и степях. Он тоже отправляется на кормёжку ночью, раскапывает снег на озимых. Когда поле покрывает глубокий снег, и русак не может добраться до озими, он начинает бегать на огороды - грызть кочерыжки. Если их нет, скачет к стогам сена. Он бегаёт также и в сады, где обгрызает кору молодых яблонь. Русаки приносят садам большой вред. Днём русак спит в ямке на лугу или в поле. Часто он забивается и под сугроб снега.

# Кабан



- Кабан, или дикая свинья, - это массивное, внушительное животное. Кабан отлично плавает. В поисках корма или спасаясь от погони кабаны переплывают реки и даже широкие озёра.
- Кабаны часто используют клыки не только для обороны. С помощью клыков кабан выкапывает из земли червей, личинок, а также клубни и корневища. Кабаны живут стадами от 5 до 15 животных. Спят вповалку, тесно прижавшись друг к другу. Самцы всегда держатся отдельно от стада. Присоединяются к нему только во время брачного периода.
- Свиньи - наиболее древние и наиболее примитивные из современных парнокопытных. Они сумели продержаться столько миллионов лет благодаря тому, что приспособились к крайне разным местам обитания и стали практически всеядными. Это невероятно выносливые и смелые животные. В стычках с соперниками они показали себя грозными бойцами.
- Самой крупной из живущих ныне свиней считается лесная свинья Центральной Африки. С виду это грозное животное. Весит она от 140 до 230 килограммов, а её клыки достигают в длину 25 сантиметров. Но на самом деле, это чудовище - очень робкое животное. Живут они в лесах и стараются не попадаться на глаза людям. В саваннах Африки также обитает дикая свинья - бородавочник.



# Лиса

- Лисицы, самые маленькие члены семейства собачьих, обитают практически по всему земному шару.
- Хитрая героиня сотен сказок и басен - очень красивое и изящное животное. У неё очень красивый шелковистый, рыжевато-оранжевый мех, белая грудка и чёрные "сапожки". Длинный пушистый хвост создаёт впечатление большой величины зверя. На самом деле это не так, лисица совсем маленькое животное и весит всего 4-5 килограммов.
- Особое обаяние придают лисице смысленные глаза со зрачками, как у кошки. Такие глаза из всех собачьих есть только у лисиц. Рыжая лисица может жить где угодно. В основном лисицы предпочитают луговые местности, где много мышей, полёвок и зайцев. Лисица не брезгует и кузнечиками, ест землянику, чернику, вишню, яблоки и виноград. Иногда ей удаётся похитить курицу из курятника.
- Рыжие лисицы обычно селятся в покинутых норах лесных сурков и барсуков. Они расширяют их и прокладывают дополнительные туннели. Обязательно строят и запасные выходы. В одной норе однажды обнаружили целых 27 запасных выходов.



# Рысь



- Рысь - это зверь из семейства кошачьих. Проще говоря, кошка. Размерами рысь со среднюю собаку, длина не больше метра, а вес всего 18 килограммов. Выглядит рысь очень интересно: надменный взгляд, жёсткие брыжи, обрамляющие бледную морду, и изящные уши с кисточками. Все остальные части тела северной рыси не очень изящны. Задние ноги слишком длинные, хвост словно обрубили, а лапы слишком широкие для такого маленького существа.
- Однако именно благодаря такому строению тела рысь прекрасно приспособлена к суровым северным условиям. Широкие лапы прекрасно держат её на глубоком снегу во время погони за любимой добычей - зайцем. Кисточки на ушах - это не просто украшение, а своеобразная антенна, которая помогает животному слышать даже самые тихие звуки. Если кисточки отрезать, то слух у рыси сразу притупляется.
- Рысь - существо, которое трудно увидеть на свободе. Она охотится ранним утром и на исходе дня. Охотится рысь всегда в одиночку и всегда на заранее помеченной территории. Однако самцы относятся к своим территориям не слишком ревниво и терпят вторжение другого самца, хотя оба избегают друг друга. Самки не такие миролюбивые. Если на её территорию забредет другая самка, быть жестокому побоищу.

# Лось



- Лось один из самых крупных представителей оленьего семейства. Животное это красивое, неутомимое, мощное и сильное. Благодаря высоким и крепким ногам он легко преодолевает буреломы и болота. Но питье воды из водоема вынуждает его становиться на колени, а иногда заходить в воду на определенную глубину. Средняя высота этого животного составляет два метра, а ширина — три. Лось отличается хорошим обоняем и подвижными, сужающимися на концах, ушами.

- В лесу невозможно встретить большое лосиное стадо, потому что передвигаются они и живут маленькими группами: от двух до восьми особей, включая маленьких лосят и самцов. Но весной и эти компании распадаются.

- Много в жизни этого зверя зависит от внешних факторов, например, при дневной жаре их можно увидеть только ночью, зимой все наоборот. Летом они питаются листьями низко растущих деревьев, зимой — корой.

- Первое, что бросается в глаза любому охотнику, это лосиные рога — главное достоинство этого животного. Этот трофей самый желаемый, из-за его внушительных размеров. Любой хотел бы повесить такие рога у себя дома как знак того, что им было поймано такое крупное животное. Обычно рога имеют лопатообразную форму. Второе место занимает лосиная шерсть. Она толстая, грубая и хорошо защищает от морозов. Длина шерсти в некоторых частях тела животного достигает до 20 сантиметров. Окрас разнообразный: от бурого и серого до почти белого цвета.



# Косуля



- Косули – это небольшие парнокопытные из семейства оленьи. Косули, как и другие представители этого семейства, красивые, стройные и подвижные животные. У них тонкие ноги с копытцами, небольшие уши и маленький хвост. У самцов имеются небольшие рога. Длина тела косуль обычно не превышает полтора метра, а вес – 60 кг. Окраска однотонная, летом коричневато-рыжая, а зимой сероватая, сзади возле хвоста имеется хорошо заметное белое пятно. Европейская косуля Косулей еще называют козулями и дикими козами, так как они очень похожи на коз. В настоящее время выделяют два вида косулей – европейскую и сибирскую. Европейская косуля немного меньше сибирской.

- Косули – вегетарианцы. Они питаются различной растительной пищей – травой, листьями и молодыми побегами кустарников и деревьев, за исключением хвойных пород. Также любят лакомиться грибами, ягодами, орехами и желудями.

- Зимой могут доставать корм из-под снега. В теплое время года косули держатся небольшими группами, состоящими из двух-трех особей. Утром и вечером они пасутся, а когда наступает жара, отдыхают в тенистых местах. Иногда косули могут мигрировать, для этого они объединяются в большие стада, численностью до 500 особей. Достигнув места назначения, стада опять распадаются на небольшие группки. Зимой косули могут объединяться в группы по 20-30 особей.

- С середины лета самцы устраивают состязания, чтобы добиться внимания самок. Взрослые самцы сходятся в жестоких поединках и нередко наносят друг другу довольно серьезные ранения. Иногда такие дуэли заканчиваются гибелью одного из участников поединка.



# Песец



- Песец обыкновенный родственник европейской рыжей лисы. Он обитает на Крайнем Севере и хорошо приспособлен к жизни в холодных условиях.

- Песец маленький и приземистый, его уши короче, чем у рыжей лисы, что сохраняет тепло. А чтобы у песца не замерзли лапы, они густо покрыты шерстью. Прежде чем наступает зима, у песца вырастает густой мех, который хорошо защищает от холода.

- Зимний мех белого цвета, поэтому на фоне снега или льда зверя очень трудно заметить. Песец (полярная лиса)

- Чем питаются песцы зимой? Часть из них бродит по окраинам поселков в поисках чего-либо съедобного. Другие следуют за белыми медведями в их походах за добычей. Там, где белый медведь убил тюленя, всегда остаются несколько кусков и для песца. Он должен только следить за тем, чтобы самому не стать добычей медведей. Песцы, нужно отметить, достаточно юркие, чтобы не подвергаться такой большой опасности.

