



Бавушки-забавушки

*Русские народные
пальчиковые игры
для детей*



Бабушкины пирожки

Стала бабушка гостей созывать,
Стала милая гостей созывать:

*Возьмите руки малыша в свои и поглажайте
ими в такт потешке.*

И Тимоша приходи, И Антоша приходи,
Да и Проша приходи, И Митрошу приводи.

*Положите ладонь малыша тыльной стороной
вверх на свою левую ладонь, а правой рукой по
очереди поднимайте по одному пальчику ма-
лыша, начиная с большого за кончик вверх. После
среднего поднимайте сразу и средний, и безы-
мянный вместе (Прошу и Митрошу).*

А уж Ванечка, Моя папочка, Ну пожалуйста!
Доведя до лизнища, поднимите его и потре-
бите за кончик несколько раз.

Стала бабушка гостей угощать,
Стала милая гостей угощать:

*Снова возьмите руки малыша в свои и по-
глажайте ими в такт потешке.*

И Тимоше пирожок, И Антоше пирожок,
Да и Проше пирожок, И Митроше пирожок.

*Положите ладонь малыша тыльной стороной
вниз на свою левую ладонь, а большим пальцем*

Едут, едут бабушка с дедом!
Нет, то пастушок с обедом,
Нет, то водят коровод,
Нет, то снова пес и кот!
Ну чего же так кричать,
Если некого встречать?

Это же самое, но пальчики выглядывают во второе окошко между безымянным и средним пальцами.

Едут, едут бабушка с дедом!
Едут папа с мамой следом!
И подарков целый воз!
В за ними кот и пес!
Ну чего же зря кричать?
Побежали их встречать!

Это же самое, но пальчики выглядывают в третье "окошко" между средним и указательным пальцами.

После этого все пальцы убираются и вместе с рукою "выбегают" через "дверь" между большим и указательным пальцами, перебирая пальчиками-ножками.



Пастушок

Вышел, вышел пастушок на лужок,
Он собрал, созвал буренок в кружок,
Наказал им никуда не ходить,
А, коль волк придет, его разбудить.
Посчитал коров и сладко зевнул
Да под белою березкой уснул.

Один из пальчиков малыша становится пастушком. Положите руку ладонью вверх. Пастушок ложится под любой из четырех березок-пальчиков. Большой палец в игре не участвует. Березка наклоняется к пастушку и пытается до него дотронуться: "Уже спи!". Малыш должен успеть убрать палец и лечь под другую березку.

Когда малыш освоится в игре, разбуженный пастушок становится березка-и, то есть игроки меняются ролями.



Птички-невелички

Птички-невелючки, По небу летели
Раскрасьте запястья рук, сцепите большие
пальцы и помахайте ладошками, как крыльями.

Птички-невелючки, На ладошку сели.
Скрасьте своей ладонью ладошку малыша.

Будем птичек привечать, Будем птичек величать.
Скрасьте это ладошку своей несколько раз.

В воробушка узнаем, Сразу много поймдем.
Скрасьте ладошке малыша указательным
пальцем. Сделайте над ладошкой
грозное движение, сжав ладонь в кулак.

Будет петь для деточки, В золоченой клеточке.
Соедините кончики согнутых пальцев и слегка
раздвиньте ладони, образуя клетку.

Скаждый раз произносите название птицы, на-
пример, кукушка, воронушка, ласточка, жура-
вушка, галка, сова, утка и т.д., сопро-
вождая это тремь легкими поглаживаниями
большого пальца малыша от основания к кон-
чику. Потом нажмите поглаживать указатель-
ный палец, называя другую птичку.

Братья-лежебоки

Солнце красное взошло,
Лежебок будить пришло.

Ладешка малыша лежит на столе тыльной стороной вверх. Распозывайте пальцы как лучики солнышка и "посветите" над спящими братцами.

Первым старший брат проснулся,
Приподнялся, потянулся.
Только встать с перины лень,
Впереди ведь целый день.

Поднимите и тут-тут потяните большой палец малыша вверх, остальные лежат на столе.

Снова он в кроватку лег
Положите его обратно.
И толкнул соседа в бок.

Послужите три раза большим пальчиком малыша о его указательный палец.

Вот и брат второй проснулся,
Приподнялся, потянулся.
Только встать с перины лень,
Впереди ведь целый день.

Снова он в кроватку лег
И толкнул соседа в бок.

То же самое проделайте с указательным пальчиком.

Прибежала Анька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Не стопилась банька,
Обожди-ка, Анька!"

Малыш пытается пожать своим средним пальцем между вашими средними и безымянными пальцами. Сводите пальцы и не пускайте.

Прибежала Манька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Не стопилась банька,
Обожди-ка, Манька!"

Малыш пытается пожать своим безымянным пальцем между вашими безымянными пальцами и мизинцами. Сводите пальцы и не пускайте.

Прибежал наш Ванька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Заходи-ка в баньку,
Мы помоем Ваньку!
Жарко-жарко-жарко!"

Малыш просовывает свой мизинчик между вашими ладонями. Попытайтесь его поймать. Если удалось, начинайте тереть, приговаривая.



Этот пальчик хочет спать

В эту игру хорошо играть перед сном. Пусть малыш сожмет все пальчики в кулачок.

Этот пальчик хочет спать,
Разогните большой пальчик малыша.

Этот пальчик лег в кровать,
Разогните указательный пальчик малыша.

Этот пальчик прикорнул,
Разогните средний пальчик малыша.

Этот пальчик уж уснул!
Разогните безымянный пальчик малыша.

А последний - пятый пальчик
Шустро прыгает, как зайчик.
Поторопите мизинтик за контик.

Мы сейчас его уложим
И уснем с тобою тоже!
*Положите мизинтик рядом с другими
пальчиками.*



Пианино

Вытяните руку тыльной стороной вниз пальцами к малышу. Подушечки четырех ваших пальцев - это клавиши. Покажите малышу, как вы играете на пианино. Для этого нажимайте пальцем другой руки на подушечки и воспроизводите звук. Например, голоса животных. Пусть ваш мизинец будет мышкой и говорит "Пи", безымянный - лягушкой и говорит "Ква!", средний - кошкой и говорит "Мяу", а указательный - собачкой и говорит "Гав". Главное, чтобы каждый раз при нажатии на один пальчик звук был одинаковым. Предложите малышу сыграть на вашем пианино. Когда малыш достаточно освоится в игре, можете меняться ролями, когда кто-нибудь ошибется, а также присваивать "клавишам" новые голоса.



*своей правой руки по стороне ладони нажмите
на подушечки пальчиков малыша, начиная с
большого.*

**А уж Ванечке, Моей папочке,
Мятный пряничек!**

*Дойдя до лизинца, нажмите на его кончик
несколько раз.*

**Стала бабушка гостей провожать,
Стала милая гостей провожать:**

*Возьмите правую ручку малыша (или левую,
если он левша) и поглаживайте ей, словно он
прощается.*

***Прощевай Тимоша, Прощевай Антоша,
Прощевай и Проша. Да и ты, Митроша.**

*Сложите ладонь малыша тыльной стороной
вниз на свою левую ладонь, а большим пальцем
своей правой руки по стороне ладони зажмите
пальчики малыша к ладошке, начиная с
большого.*

**А уж Ванечка,
Моя папушка,
Посиди еще
Вместе с бабушкой.**

*Дойдя до лизинца, поглаживайте его от ладони к
кончику несколько раз.*

Вот и третий брат проснулся,
Приподнялся, потянулся.
Только встать с перины лень,
Впереди ведь целый день.
Снова он в кроватку лег
И толкнул соседа в бок.

*Но же самое проделайте со средним
пальчиком.*

Вот четвертый брат проснулся,
Приподнялся, потянулся.
Только встать с перины лень,
Впереди ведь целый день.
Снова он в кроватку лег
И толкнул соседа в бок.

*Но же самое проделайте с безымянным
пальчиком.*

Вот и младший брат проснулся,
Вот поднялся, потянулся

*Поднимите и чуть-чуть потяните вверх
мизинчик малыша.*

И сказал: "Я ну давайте,
Братцы милые, вставайте!"

*Отработайте это вверх-вниз, держа двумя
пальцами за кончик.*



Тут уж братцы все проснулись,
Поднялись да потянулись

*Поднимите все пальчики малыша своей ладонью
и тут-тут потяните вверх.*

И кричат: "Ура! Ура!
Нам же завтракать пора!"

*Соедините рутку малыша тыльной стороной
ониз, а пальчики слегка приведните.*

Наварили кашки,
Сели возле чашки.

*Соедините своим указательным пальцем по
середине ладошки малыша кругами.*

Первый кашку ел - мвалил,
Второй кашку ел - пропил,
Третий кашку съел немножко,
А четвертый четверть ложки.

*Согните большой палец малыша к его
ладонке, а потом выпрямите. Это же самое
проделайте со всеми, кроме мизинца.*

Пятому - какая жалость -
Кашки вовсе не досталось.
Целый день он горевал:
"Ну зачем же я вставал!"

*Сожмите мизинчик малыша за кончик и
поводите из стороны в сторону, как будто он
огонь расстроился.*

Едут, едут бабка с дедом

Согните руку в локте, поднимите кисть вверх и растопырьте пальцы. У вас получится дверь между указательным и большим пальцем и три окошка. Пусть малыш за вами повторяет.

Едут, едут бабка с дедом!

Спросуньте мизинец в первое окошко между мизинцем и безымянным пальцем со стороны ладони.

Нет, то скачет конь с соседом.

Положите на мизинец безымянный палец (теперь из окошка выглядывают двое).

Нет, то два мешка с овсом.

Положите на безымянный средний палец.

Нет, то кот дерется с псом.

Положите на средний указательный палец.

Ну чего же так кричать,

Если некого встречать?

Спросуньте в окошко большой палец, растопыряв дружку. Оборите все пальцы из "окошка".

Банька

Над трубою дым поднимается,
Сложите ладони вместе и сделайте несколько
волнообразных движений снизу вверх.

Да по небу дым расстилается.
Раскройте ладони и разведите руки в разные
стороны.

Не хлебы пекут - банька топится,
И народ спешит к ней, торопится.
Соедините кончики пальцев своих рук, а ладони
не соединяйте. Сами пальцы растопырьте.

Прибежала нянька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Не стопилась банька,
Обожди-ка, нянька!"

Малыш пытается попасть своим большим
пальцем между вашими большими и указатель-
ными пальцами. Сводите пальцы и не пускайте.

Прибежал Нафанька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Не стопилась банька,
Обожди, Нафанька!"

Малыш пытается попасть своим указатель-
ным пальцем между вашими указательными и
средними пальцами. Сводите пальцы и не
пускайте.

Если вы называете воробушка, то малыш должен успеть отдернуть руку, а вы старайтесь ухватить пальчик за кончик. Если птичка улетела, скажите:

*"Ой, беда! Ой, беда! Улетела навсегда!
(улетел он навсегда).*

За гору высокую, За реку широкую".

Соедините руки ладонями над головой.

Разводите их в разные стороны.

Если же "птичка" попалась, скажите:

"А-а, попалась птичка, Птичка-невеличка!

Будешь петь для деточки

В золоченой клеточке!"

Здерживая кончик пальчика, немного потяните его. Словить можно не только воробушка, но и любую другую птичку, просто ее название надо записать в потешке на подложке по количеству слогов. Например, "а лебедушку узнаем", "а тетереушку узнаем", "а водосвятку узнаем", "а бокасина узнаем", "а вараушку узнаем", "а как собушку узнаем", "а как ласточку узнаем" и т.д.

Когда малыш освоится в игре, можно и нужно поменяться с ним ролями.