

Пальчиковые игры
на тему “Огород. Овощи”





КАПУСТА



Что за скрип? Что за хруст?

Потереть кулак о кулак.

Это что еще за куст?

Изобразить куст капусты: соединить ладони в области запястья вместе, пальцы раздвинуть.

Как же быть без хруста?

Потереть ладонь о ладонь.

Если я - капуста!

Изобразить кочан капусты: левую руку сжать в кулак, а правой ладонью его обхватить.

Летом жарко, летом душно –

Обмахивать себя руками, как веером.

Просит дождика капуста.

На каждый слог пальцами обеих рук (поочередно) стучать по столу, изображая дождь.





МОРКОВКА

Красный нос в землю врос,

Изобразить морковку: собрать пальцы правой руки вместе, а большой палец спрятать. Пальцы направлены вниз.

А над ним зеленый хвост.

Изобразить ботву моркови: к правой кисти сверху приставить левую с растопыренными пальцами.

Нам зеленый хвост не нужен,

Убрать левую кисть, изображающую ботву, оставить только саму «морковку».

Нужен только красный нос.



ПРИГЛАШАЕМ В ОГОРОД

Приглашаем народ:
Сделать руками жест «к себе».

- Заходите в огород!
Развести руки в стороны перед собой.

Проходите между гряд -
Указательные и средние пальцы обеих рук
как ножки, «шагают» по столу.

Там огурчики лежат,
Изобразить огурец: сложить пальцы в форме овала.



Помидоры висят,
Изобразить помидор: сложить пальцы в форме круга.



Прямо в рот хотят.
Рядом зреет репка
Изобразить репу: сложить пальцы в форме сердечка.

Ни густа, ни редка.
Наберем мы овощей
Округлить левую руку как лукошко, а правой рукой
«класть» в него воображаемые овощи.

Для себя и для друзей.





КАРТОШКА

И зелен, и густ

Изобразить куст картошки: показать левую кисть с растопыренными пальцами.

На грядке куст.

Покопай немножко,

Правой ладонью изобразить лопату, которой подкапывают «куст».

Под кустом - картошка.

Изобразить клубни картофеля: сжать кулаки.



ПИРОЖКИ

Испекли всем пирожки:

Клопать одной ладошкой по другой - «печь» пирожки.

Мышонку – Большой, средний и безымянный пальцы вытяните вперед и соедините: получится остренькая «мордочка» мышки. Указательный и мизинец согните и прижмите к среднему и безымянному пальцам - это «ушки».

**С картошкой,
Сжать кулаки.**



Зайчонку – Изобразить зайчика: сжать кулак, выставив из него указательный и средний пальцы - это «ушки»

С морковкой,





Котенку – Средний и безымянный пальцы соедините с большим так, чтобы получилось колечко, - это «мордочка» кошки. Указательный палец и мизинец приподнимите - так торчат кошачьи ушки.

С капустой.

Изобразить кушет капусте соединить ладони в области запястья вместе, пальцы раздвинуть.

Ешьте! Будет вкусно!

